

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №43»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

Принято на педсовете

Протокол №__от «__»_____

Утверждаю

заведующий МАДОУ №43

_____К.П.Минибасва

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составили :

Ст.воспитатель_____О.Н.Белоусова

Ст.медсестра_____В.М.Агамалиев

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	Гр.раннего возраста №1(2-3)	Гр.раннего возраста №3(1-3)	Гр.раннего возраста №4(1-2)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.20 (1ч25мин)	6.00 – 7.15 (1ч20мин)	6.00 – 7.15 (1ч20мин)
2	Утренняя гимнастика.	7.20 - 7.25 (5мин)	7.15 - 7.20 (5мин)	7.15 - 7.20 (5мин)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	7.25 – 7.55 (30мин)	7.20-8.10 (30мин)	7.20-8.10 (30мин)
4	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	7.55-8.20 (15мин)	8.10-8.20 (10мин)	8.10-8.20 (10мин)
5	Образовательная деятельность 1-з 2-з	8.20-8.30 8.40-8.50 (10мин)	8.20 – 8.28 8.38 – 8.46 (8мин)	8.20 – 8.28 8.38 – 8.46 (8мин)
6	Второй завтрак	8.55-9.05 (10мин)	8.46-9.00 (14мин)	8.46-9.00 (14мин)
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.05-10.55 (1ч50мин)	9.00-10.35 (1ч.35мин)	9.00-10.35 (1ч.35мин)
8	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	10.55-11.10 (15мин)	10.35-10.55 (20мин)	10.35-10.55 (20мин)
9	Подготовка к обеду. Обед.	11.10-11.40 (30мин)	10.55-11.25 (30мин)	10.55-11.25 (30мин)
10	Подготовка ко сну	11.40-11.55 (15мин)	11.25-11.45 (20мин)	11.25-11.45 (20мин)
11	Дневной сон.	11.55-14.55 (3ч)	11.45-14.45 (3ч)	11.45-14.45 (3ч)
12	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	14.55-15.15 (20мин)	14.45-15.05 (20мин)	14.45-15.05 (20мин)
13	Подготовка к ООД	-	15.05-15.15 (10мин)	15.05-15.15 (10мин)
14	Образовательная деятельность 1 занятие 2-занятие	15.15-15.25 15.35-15.45 (10мин)	15.15-15.23 15.32-15.40 (8мин)	15.15-15.23 15.32-15.40 (8мин)
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.15 (30мин)	15.40-16.10 (30мин)	15.40-16.10 (30мин)
16	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.15-16.35 (20мин)	16.10-16.30 (20мин)	16.10-16.30 (20мин)
17	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.35-18.00 (1ч.35мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	2младшая группа №8	2младшая группа №2	Средняя группа №7
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.20 (1ч20мин)	6.00 – 7.20 (1ч20мин)	6.00 – 7.25 (1ч25мин)
2	Утренняя гимнастика	7.20-7.30 (10мин)	7.20-7.30 (10мин)	7.25-7.35 (10мин)
3	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	7.30-7.55 (25мин)	7.30-7.55 (25мин)	7.35-8.00 (25мин)
4	Утренний круг	7.55-8.10 (15мин)	7.55-8.10 (15мин)	8.00-8.10 (10мин)
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.10 – 8.20 (10мин)	8.10 – 8.20 (10мин)	8.10 – 8.20 (10мин)
6	Образовательная деятельность 1-3 2-3	8.20 – 8.35 8.45 – 9.00 (15мин)	8.20 – 8.35 8.45 – 9.00 (15мин)	8.20 – 8.40 8.50 – 9.10 В понед.9.10-9.30 (20мин)
7	Второй завтрак	9.00-9.10 (10мин)	9.00-9.10 (10мин)	9.10-9.20 (10мин)
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10-11.10 (2ч)	9.10-11.10 (2ч)	9.20-11.25 В понед.9.30-11.30 (2ч5 мин)
9	Возвращение с прогулки, игры.	11.10 - 11.35 (25мин)	11.10 - 11.35 (25мин)	11.25-11.40 (15мин)
10	Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05 (30мин)	11.35-12.05 (30мин)	11.40-12.10 (30мин)
11	Подготовка ко сну	12.05 – 12.15 (10мин)	12.05 – 12.15 (10мин)	12.10-12.20 (10мин)
12	Дневной сон.	12.15 – 15.00 (2ч45ми)	12.15 – 15.00 (2ч45ми)	12.20-15.00 (2ч40мин)
13	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)
14	Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.20-15.50 (30мин)	15.20-15.50 (30мин)	15.20-15.55 (35мин)
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20 (30мин)	15.50-16.20 (30мин)	15.55-16.25 (30мин)
16	Образовательная деятельность 1 –занятие	16.20-16.35(15мин)	-	-
17	Вечерний круг	16.35-16.45 (10мин)	16.20-16.30 (10мин)	16.25-16.35 (10мин)
18	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.45-17.00 (15мин)	16.30-16.45 (15мин)	16.35-16.55 (15мин)
19	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	17.00-18.00 (1ч)	16.45-18.00 (1ч15мин)	16.55-18.00 (1ч5мин)

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	старшая гр. №5	подготов.гр. №6	подготов.гр. №9
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.30 <i>1ч 30мин</i>	6.00 – 7.35 <i>1ч 35мин</i>	6.00 – 7.35 <i>1ч 35мин</i>
2	Утренняя гимнастика(на прогулке)	7.30-7.40 <i>10мин</i>	7.35.-7.45 <i>10мин</i>	7.35-7.45 <i>10мин</i>
3.	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	7.40-8.00 <i>20мин</i>	7.45-8.05 <i>20мин</i>	7.45-8.05 <i>20мин</i>
4.	Утренний круг	8.00-8.20 <i>20мин</i>	8.05-8.25 <i>20мин</i>	8.05.-8.25 <i>20мин</i>
5	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.20-8.30 <i>10мин</i>	8.25-8.30 <i>5мин</i>	8.25-8.30 <i>5мин</i>
6.	Образовательная деятельность 1-3	8.30-8.55(<i>25мин</i>)	8.30 – 9.00 В понед.9.10-9.40(<i>30мин</i>)	8.30 – 9.00 В понед.9.10-9.40(<i>30мин</i>)
	2-3	9.05-9.30 <i>25мин</i>	9.10-9.40 В понед.9.50-10.20 <i>30мин</i>	9.10-9.40 В понед.9.50-10.20 В четверг 9.40-10.10 <i>30мин</i>
	3-3	В понед. 9.35-10.00 <i>25мин</i>	9.50-10.20 В понед 10.30-11.00 <i>30мин</i>	9.50-10.20 В понед 10.30-11.00 В среду10.30-11.00 В четверг 10.20-10.50(<i>30мин</i>)
7	Второй завтрак	9.30-9.40 <i>10мин</i>	9.40-9.50 <i>10мин</i>	9.40-9.50 <i>10мин</i>
8	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40– 11.45 <i>2ч.5мин</i> В понед 10.00-11.45 <i>1ч.45мин</i>	10.20– 11.50 <i>1ч30мин</i> В понед. 11.00-11.50 <i>50мин</i>	10.20– 11.50 <i>1ч30мин</i> В понед, среда, четверг.11.00-11.50 <i>50мин</i>
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11.45 – 11.55 <i>10мин</i>	11.50 – 12.00 <i>10мин</i>	11.50 – 12.00 <i>10мин</i>
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.25 <i>30мин</i>	12.00 – 12.25 <i>25мин</i>	12.00 – 12.25 <i>25мин</i>
11.	Подготовка ко сну	12.25 – 12.30(<i>5мин</i>)	12.25 - 12.30(<i>5мин</i>)	12.25 - 12.30(<i>5мин</i>)
12	Дневной сон.	12.30 – 15.00 <i>2ч.30мин.</i>	12.30 – 15.00 <i>2ч30мин</i>	12.30 – 15.00 <i>2ч30мин</i>
13.	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15 <i>15мин</i>	15.00-15.15 <i>15мин</i>	15.00-15.15 <i>15мин</i>
14	Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.15-16.00 <i>45мин</i>	15.15-16.05 <i>50мин</i>	15.15-16.05 <i>50мин</i>
15	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.00-16.20 <i>20мин</i>	16.05-16.25 <i>20мин</i>	16.05-16.25 <i>20мин</i>
16	Вечерний круг	16.20-16.30(<i>10мин</i>)	16.25-16.35(<i>10мин</i>)	16.25-16.35(<i>10мин</i>)
17	Игра, самостоятельная деятельность, чтение /литературы. Дополнительное образование	16.30-16.55(<i>25мин</i>)	16.35 – 17.05(<i>30мин</i>)	16.35 – 17.05(<i>30мин</i>)
18	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.55-18.00 <i>1ч 5мин</i>	17.05-18.00 <i>55мин.</i>	17.05-18.00 <i>55мин.</i>

Режим дня МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 43» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 43» НМР РТ, [СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#), раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.